

In dit rooster kunt u aangeven wie wat wanneer doet. U kunt hierin aangeven hoe de huishoudelijke taken zijn verdeeld. Ook kunt u er vast bezigheden van uzelf en uw gezinsleden op vermelden. Zo verkrijgt u een vast weekrooster waarin alle vaste tijdsbestedingen overzichtelijk staan vermeld. Hieronder vind u een voorbeeld.

Print pagina 2 uit en vul het rooster in overleg met uw gezinsleden in. Geef het rooster vervolgens een vaste plek in huis. Dit hoeft u maar éénmaal te doen! Het is dus geen agenda waar u de wekelijks wisselende afspraken op noteert!

Voorbeeld wie doet wat rooster

Dag	Papa	Mama	Hulp	Kindje a	Kindje b
MA	koken kids naar bed	ontbijt kids naar school		afwasmachine	tafel dekken
DI	ontbijt kids naar school administratie	zwemles koken kids naar bed		tafel dekken	zwemles afwasmachine
WO	koken kids naar bed	ontbijt was vouwen kids naar school	schoonmaken strijken	vuilis voetbal afwasmachine	planten water tafel dekken
DO	ontbijt kids naar school	stoffen koken kids naar bed		tafel dekken	afwasmachine
VRIJ	koken kids naar bed	ontbijt kids naar school sport		afwasmachine	tafel dekken
ZA	boodschappen	wassen koken kids naar bed		ontbijt voetbal konijn verzorgen tafel dekken	hobbyclub afwasmachine
ZO	stofzuigen hockey	strijken		kamer opruimen afwasmachine	ontbijt kamer opruimen tafel dekken

wie doet wat rooster

Dag																		
MA																		
DI																		
WO																		
DO																		
VRIJ																		
ZA																		
ZO																		